



ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 72 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 0ª Edição Corrida dos Gambuzinos 2025

Organização: Município de Pombal

Local da Realização: Pombal

Data da Realização: 28 de Junho de 2024

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 15 de maio de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)

10ª CORRIDA DOS GAMBUZINOS

6 KM

REGULAMENTO GERAL DA CORRIDA

1- O Município de Pombal leva a efeito no próximo dia **28 de junho de 2025**, pelas **22h**, a 10ª edição da "**CORRIDA DOS GAMBUZINOS**". Este evento diferencia-se por ser uma corrida aventura, em que os participantes para além de correr terão de enfrentar vários obstáculos (subir escadas, passar em locais estreitos, passar por dentro do Castelo, entre outras surpresas). Esta corrida será disputada na tipologia de contra-relógio, onde os corredores partirão um a um, por intervalo de tempos. Só depois do último participante chegar é que se irá saber quem são os vencedores, em função do tempo obtido por cada atleta. A cronometragem será electrónica e os resultados serão projetados num monitor, permitindo aos atletas um acompanhamento das classificações em tempo-real.

Com o intuito de poder proporcionar a participação aos atletas mais novos, o Município de Pombal irá realizar este ano, uma vez mais, a "**Mini-Corrída dos Gambuzinos**". Este evento, gratuito, destina-se a atletas com idade inferior a 16 anos e terá o seu início às 17 horas, num percurso, também com obstáculos, adaptado às respetivas idades.

2- Na 10ª edição da "CORRIDA DOS GAMBUZINOS", poderão participar todos os interessados, maiores de 16 anos, que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados. A Organização desta corrida não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência. Os atletas menores de 18 anos, não federados, deverão apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo seu responsável, a autorizar a sua participação. Por questões de organização e segurança, esta edição irá estar limitada a 800 inscrições.

3- A Organização reserva-se o direito de, por razões de saúde e através do seu departamento médico, obrigar um atleta a abandonar a prova.

4- A Organização vai efetuar um Seguro Desportivo, de acordo com o Decreto-Lei n.º10/2009, de 12 de janeiro, para atletas não federados.

5- A Organização, em colaboração com os agentes de autoridade, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso, não se responsabilizando, porém, por qualquer acidente ocorrido antes, durante ou depois da mesma.

6- Material

Uso obrigatório de frontal.

7- Percurso

O percurso irá ter cerca de 6 km, com partida e chegada no Largo do Cardal.

O percurso da Mini-Corrída dos Gambuzinos irá ter cerca de 1,5km, com partida e chegada no Largo do Cardal.

8- Escalões e Programa Horário

14 horas - Abertura do Secretariado (Edifício Paços do Concelho)

17 horas – MINI-CORRIDA DOS GAMBUZINOS	
FEMININOS	MASCULINOS
6-11 anos	6-11 anos
12-15 anos	12-15 anos

A Mini-Corrída terá início às 17 horas, em frente ao edifício dos Paços do Concelho. O primeiro atleta sairá às 17h e os restantes irão sair em intervalos de tempo (definido consoante o número de inscritos). A hora de saída de cada atleta será fornecida no ato do levantamento do dorsal.

22 horas - CORRIDA DOS GAMBUZINOS			
FEMININOS		MASCULINOS	
Sub 20	16 aos 19 anos	Sub 20	16 aos 19 anos
Seniores	20 aos 39 anos	Seniores	20 aos 39 anos
Veteranos	> 40 anos	Veteranos	> 40 anos

Nota: as idades acima mencionadas referem-se ao dia da prova.

A corrida terá início às 22h, no Largo do Cardal. O primeiro atleta sairá às 22h e os restantes irão sair em intervalos de tempo (definido consoante o número de inscritos). A hora de saída de cada atleta será fornecida no ato do levantamento do dorsal.

9- Inscrições

Valor das inscrições

	Até 15/06 (23h59)	De 16/06 a 24/06 (23h59)
Mini-Corrída dos Gambuzinos	Gratuito	
Gambuzinos (oferta de t-shirt)	10 €	15 €



Os cinco primeiros, da classificação geral da edição anterior, estarão isentos do pagamento da taxa de inscrição.

Por cada 10 inscrições simultâneas da mesma equipa, a organização oferece uma grátis.

Todos os atletas que se inscreverem simultaneamente nas duas competições organizadas pelo Município de Pombal (Corrida dos Gambuzinos + Prova do Bodo) terão um desconto de 10%.

Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no ato de inscrição. A partir desse momento, o atleta dispõe de 72 horas (3 dias) para efetuar o pagamento, recebendo um email de confirmação caso seja realizado com sucesso. Se não houver registo do pagamento dentro do prazo estipulado, a inscrição é automaticamente anulada. Todos os pagamentos por referência Multibanco terão de ser efetuados até dia 24/06/2025.

Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações.

As inscrições devem ser efetuadas online em:

<https://lap2go.com>

10- O secretariado funcionará no Edifício dos Paços do Concelho no dia 28/06, das 14h às 21h. **Encerrará 1 hora antes do início da competição.**

11- Classificações e prémios:

Classificação individual:

Os atletas serão classificados por escalão e género de acordo com o ponto 8 deste regulamento. **Irão ser atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão.**

Classificação coletiva:

Para proceder à classificação por equipas, a organização irá contabilizar o somatório do tempo obtido pelos 5 primeiros atletas de cada equipa. **Irá ser atribuído um subsídio de transporte, no valor de 50 euros, às 5 primeiras equipas.** Não haverá classificação colectiva na Mini-Corrida.

12- É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo, com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta.

13- Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação.

14- Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível.

15- É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa.

Nota: O não cumprimento do estipulado neste ponto acarreta a desclassificação imediata dos atletas em questão, a nível individual, bem como das respectivas equipas a nível coletivo.

16- A Organização constituirá um júri de recurso para apreciação das possíveis reclamações, as quais deverão ser apresentadas por escrito e devidamente fundamentadas.

17- A organização, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se ao direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por estes obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas contratados pela organização para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar por escrito à organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independentemente de compensação financeira.